

.....
**heilbrigð
sambönd**
.....

virðing

traust

opin samskipti

hreinskilni

jafnræði

samkennd

.....
**óheilbrigð
sambönd**
.....

tortryggni

tillitsleysi

afbrýðisemi

óheiðarleiki

samskipta-

vandi

valdabarátta

.....
**ofbeldis-
sambönd**
.....

ásakanir

eignarhald

einangrun

þvinganir

stjórnun

niðurlæging

Er
þetta
ást?